Российская инженерная академия (РИА) предоставляет следующую информацию для профилактики эпидемии:

Президент РИА, Б. В. Гусев, обратился к российским экспертам с просьбой ответить на запрос об использовании мыльного раствора для промывания носа.

Как отметили в Роспотребнадзоре (Уполномоченный федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации), инфекции распространяются воздушно-капельным путем. При этом микрочастицы мокроты с возбудителями заболеваний сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней. Они могут находиться в воздухе или оседать на разнообразных поверхностях. В этот период следует уделить особое внимание удалению патогенов (бактерий, вирусов или паразитов грибковой природы) с поверхности полости носа и горла.

Не лишним будет умыть лицо после возвращения с улицы, это тоже снизит число болезнетворных бактерий.

Наши специалисты советуют утром натощак закапывать противовирусные капли в нос и обрабатывать его оксолиновой мазью, а вечером следует промыть нос соляным раствором. Категорически не нужно промывать мылом в носу. Если мыльный раствор попадает в нос, то в носу будет жжение, зуд. Кто-то еще умудряется засовывать в нос ломтики мыла. Промывание носа Аквалор способствует поддержке физиологического состояния слизистой носоглотки, стимулирует естественную защитную функцию реснитчатого эпителия, предотвращает чрезмерную сухость слизистой носовой полости. Лучшим вариантом будет частое увлажнение слизистых оболочек. Можно приобрести в аптеке готовый раствор для промывания носа, все препараты для промывания верхних дыхательных путей содержат изотонический раствор — раствор хлорида натрия (соли) в концентрации 0,9%.  Также существуют препараты на основе морской воды. Кроме этого, промывать нос можно слабым отваром из трав, например из ромашки, мать-и-мачехи, шалфея или другой противовоспалительной травы. Промывать нос можно и любой минеральной водой без газа или обычной кипячёной водой. Можно поставить увлажнители воздуха.

Для горла рекомендуют  использовать настой календулы, который способен смягчить слизистую оболочку, а также полоскать горло антисептиками на водной основе. Раствором [Мирамистина](https://endokrinolog.online/miramistin-ot-koronavirusa/) и Хлоргексидина можно полоскать и орошать горло.

К средствам для дезинфекции горла, слизистых носа и глаз (пути проникновения инфекции) и профилактики коронавируса относятся препараты в форме:

- спрея для горла – Мирамистин, Хлорофиллипт, Аквалор (орошать заднюю стенку глотки каждые 4-6 часов);

- аэрозоли и капель для носа – Гриппферон, Деринат (по 3-5 капель в каждый носовой ход);

- раствора для полоскания – Панавир, Декасан, Йодангин (по 30 мл 2-3 раза в день);

- средства для промывания носа – Аквамарис, Физиомер (ими пользуются перед закапыванием противовирусных капель и увлажняют слизистые перед выходом в место скопления людей);

- капли для глаз – Окоферон, Офтальмоферон по 2 капли 2 раза в день.

Тайваньское отделение международной инженерной академии: «Приведенная выше информация на ваше усмотрение, вы можете проконсультироваться с медицинскими работниками».